

XXXIV

TECMUN

Fondo de las Naciones
Unidas para la Infancia

Podría comenzar hablándote de cuán grande es nuestro Modelo, o de la cantidad tan amplia de años que llevamos haciéndolo, no obstante, ese no es mi objetivo esta vez. Hoy decidí que como la Secretaria General de este MUN, más allá de hablarte de lo que puedes o no hacer en un foro de simulación, buscaré que reflexiones por medio de la carta más personal que te he escrito durante mi estancia en TECMUN.

Todas las problemáticas que has analizado, leído o incluso ignorado, son situaciones que aquejan a gente como tú o como yo, no obstante, existe una diferencia detonante: tú y yo contamos con el privilegio de tener una voz que difícilmente va a ser acallada; y tengo que aclarar algo, los privilegios, más allá de agradecerlos, debemos usarlos para que se vuelvan derechos. Tú, yo y todes, debemos tener el derecho a ser escuchados.

Lo que harás con este privilegio, debe ser algo que impere durante tu vida entera: sé una persona empática, comparte o emprende una lucha y si no eres protagonista de ella, hazte a un lado y apoya desde la posición que puedas hacerlo. Pero hazlo, cambia tu entorno, mejóralo, sé una voz, sé aquella persona que no guarda silencio ante las injusticias, denuncia la corrupción, el acoso, la discriminación y, eventualmente, no seas parte de los problemas que tienen hundida a nuestra patria. Sé valiente y aprovecha tu tiempo.

No seas parte del *status quo*, no permitas que definan tu vida, ten el coraje para soñar y cumple tus sueños. No te pido mucho, sólo que seas justo y emprendas tu propia guerra desde hoy, pues sólo de esta forma, tú y yo, juntos, cambiaremos esta fatídica situación.

Gracias, TECMUN.

Sandra Patricia Véliz Clara
Secretaria General
XXXIV TECMUN

“Lo intangible representa el verdadero poder del universo. Es la semilla de lo tangible”

Bruce Lee

Delegados y delegadas,

El 5 de abril del 2019, me veo obligada a despedirme de lo mejor que me ha pasado, me veo obligada a decirle adiós al Modelo de las Naciones Unidas que me vio crecer durante tres años, que tuvo el impacto en mi vida para cambiarme completamente, de ser una persona ignorante, a preocuparme e informarme de lo que está pasando a mi alrededor. Porque delegados, realmente el mundo está lleno de problemas, problemas tan grandes, que a veces no vemos una solución viable. Sin embargo, durante tres días de debate, tienen la oportunidad de llegar a las deseadas soluciones, gracias al diálogo. Van a entender que cada país, tiene ideologías diferentes, que a veces es lo que conflictúa el llegar a una resolución. Pero les aseguro que para el segundo o tercer día, sus capacidades de negociación y percepción de la problemática, van a haber mejorado. Espero que el desarrollo que hayan tenido, sea suficiente para que puedan salir de la burbuja en la que vivimos, donde no todo va a seguir siendo color rosa. Sí, al principio va a ser difícil, tal vez, ya no quieran seguir indagando para ya no ver esa parte del mundo, tal vez, queden hartos de los problemas, les aseguro que ustedes mismos se van a sentir diferentes. No obstante, sé que pueden convertirse en agentes de cambio y no se van a quedar sentados con dicha información. Eventualmente, van a levantar a voz, con fundamentos y argumentos válidos para representar lo que ustedes piensan. Porque en TECMUN, pueden representar lo que un país piensa, pero en la vida diaria, van a poder representar lo que USTEDES piensan, van a saber hacerse escuchar, todo por el bien común.

Delegados y delegadas, hoy es la última vez que me puedo dirigir a ustedes como parte del secretariado de TECMUN, pero no sin antes agradecer a todos los que formaron parte. Así que gracias por haber sido mi inspiración para realizar este Modelo, gracias por ser mi esperanza en la humanidad, gracias por estar aquí y creer en el cambio, creer en el poder del diálogo. Gracias por confiar en mí. Especialmente a TECMUN, algo intangible, gracias por haber sido mi refugio, en donde pude construir mis alas, porque ahora sé que puedo volar tan alto como yo me lo proponga. GRACIAS TECMUN.

María Teresa Martínez Caldera
Subsecretaria General del Consejo Económico y Social
XXXIV TECMUN

"Nuestra percepción actual es solo una forma de ver las cosas y cuantas más perspectivas investiguemos mejor será nuestra comprensión."

-Lou Marinoff

Delegados:

Me presento ante ustedes por última vez como Presidenta de un comité en TECMUN, lo que comenzó hace dos años como una aventura, está culminando con esta participación. Delegados tanto ustedes como yo, somos personas que buscan el cambio y a pesar de las diferencias que todo el mundo tiene; este modelo nos logra unir más de lo que nos podríamos imaginar. Estos tres días de laborioso trabajo, espero que valoren todo su esfuerzo, enriquezcan su mente, acepten diferentes ideales, se mantengan fieles a sus convicciones y sobre todo aprovechen esta oportunidad de ser agentes de cambio. Que estos días los inspiren a no ser la misma persona; busquen crecer como estudiantes, mexicanos e individuos y logren tener este mismo efecto con las personas de su entorno. Expande tus ideas, demuestra tu talento, conviértete en un líder para cambiar el mundo y lo más importante disfruta esta gran oportunidad.

Delegados ustedes son pieza clave para que todos los problemas en un futuro sean menores o bien se hayan erradicado, ustedes como yo somos los únicos que decidimos si el país avanza o se estanca, si las diversas situaciones en el mundo empeoran o se les busca una solución que beneficie a todos. No permitan que nadie les diga lo contrario, recuerden que las grandes ideas y soluciones comienzan siendo una locura y lo seguirán siendo hasta que demuestren lo contrario. Las oportunidades son muy valiosas para los cambios positivos así que aprovechen cada uno de ellas.

Me despido de este gran modelo que me ayudó a ser mejor persona, que me mostró quien soy realmente y puedo llegar a ser, me despido de las personas con tanto potencial que conocí aquí, de los desvelos y estrés, pero sobre todo de este gran amor por luchar por lo justo y por seguir tus ideales. Hoy comienza el cierre de una etapa increíble, espero logremos grandes cosas y crezcamos juntos. Gracias delegados por hacer esto posible.

Abril Valenzuela Domínguez

Presidenta del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

XXXIV TECMUN

Antecedentes del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) se creó en 1946 por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) con el objetivo principal de ayudar a los niños que sufrieron durante la Segunda Guerra Mundial. Desde 1953, UNICEF se convirtió en un órgano permanente de la ONU; su sede se encuentra en Nueva York, Estados Unidos de América. La junta ejecutiva está organizada a partir de 36 miembros que se dividen en 5 asignaciones regionales: africanos, asiáticos, Europa del Este, América Latina y el Caribe y Europa occidental y otros estados. Tiene cinco prioridades generales: la educación e igualdad de género, la infancia y el VIH/sida, la supervivencia y el desarrollo infantil, la promoción de políticas y alianzas y la protección infantil así como sus labores principales han sido dirigidas a comprometerse a la vigencia de los derechos de la infancia tomando como referencia la “Convención sobre los Derechos del Niño”. Toda acción que realiza este organismo es financiado en su totalidad por medio de contribuciones voluntarias.

Tópico A

Prevención de abuso, explotación y tráfico de niños y jóvenes en rutas migratorias del Mediterráneo con énfasis en Europa-Asia Central y Oriente Medio-Norte de África.

Por: Abril Valenzuela Domínguez

Melissa Nicole Villa Morales

Annette García Bautista

Carmina León Ramírez

Samaria Sánchez Ramírez

Introducción

En los últimos años, la ruta del Mediterráneo central se ha convertido en la más utilizada para llegar a la Unión Europea de manera irregular. La ruta consiste en llevar a mujeres y niños a través de las zonas del interior de África y el Oriente Medio por medio del Sahara, hasta el Mar Mediterráneo en Libia. Cada una de las etapas de este viaje es peligrosa y los niños son los más vulnerables. Las personas que optan por esta ruta tienen la esperanza de alcanzar la seguridad en Europa, ya que vienen huyendo de la guerra, el abuso, la violencia, la pobreza e inestabilidad, exponiendo así, su integridad, bienestar y sus vidas (Ambrosi, 2017). En septiembre de 2016 se identificaron en Libia alrededor de 256.000 migrantes, de los cuales 23.102 (9%) eran niños, además de que la tercera parte de este grupo eran niños no acompañados, se estima que las cifras reales son al menos tres veces superiores. Además, de las 4.579 personas que murieron cruzando el Mediterráneo, 700 eran niños. Para el 12 de septiembre de 2017 El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) publicó junto con la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) un informe basado en los testimonios de 22.000 migrantes y refugiados, de los cuales al menos 11.000 eran niños y jóvenes. Éste dio a conocer que los niños y jóvenes que toman esta ruta enfrentan un gran nivel de abusos a los derechos humanos, ya que el 77% de estos han denunciado ser víctimas directas de explotación, abuso sexual y tráfico humano. El informe anterior tiene como objetivo hacer un llamado para que todas las partes implicadas como los países de origen, circulación y destino, así como la Unión Europea, la Unión Africana y algunas otras organizaciones nacionales e internacionales den prioridad a una serie de acciones: establecer rutas seguras y reguladas para los niños en tránsito; fortalecer los servicios de protección para niños migrantes y refugiados, ya sea en los países de origen, circulación o destino; encontrar alternativas a la detención de los niños en tránsito; trabajar con otros países para combatir el tráfico y la explotación; combatir la xenofobia, el racismo y la discriminación contra todos los migrantes y refugiados (UNICEF, 2017).

Migración en el Mediterráneo

La Organización Internacional para las Migraciones establece en el Derecho Internacional sobre Migración N. 7 que la migración se define como:

Movimiento de población hacia el territorio de otro Estado o dentro del mismo que abarca todo movimiento de personas sea cual fuere su tamaño, su composición o sus causas; incluye migración de refugiados, personas desplazadas, personas desarraigadas, migrantes económicos. (OIM,2014)

De igual forma, habla sobre los tipos de migración existentes y se deben destacar dos términos que son esenciales en esta problemática: la migración internacional, que establece que cualquier persona que salga de su país de residencia hacia otra nación para establecerse de forma temporal o permanente, donde necesariamente tiene que cruzar una frontera; y la migración irregular, la cual constituye que la persona carece de los documentos que el país receptor necesita para dar acceso, así como su forma de intentar llegar al país suele ser por rutas y transporte irregular, lo que genera situaciones de riesgo para las personas que desean migrar.

Para poder explicar la reciente crisis que representa la ruta migratoria del Mediterráneo, se retoma a los principios de la Edad Media, a partir de los siglos XVII y XVIII donde los movimientos de esta ruta eran semejantes a los que existen hoy en día. Durante este periodo, quienes utilizaban esta ruta tenían como principal objetivo escapar de las guerras y/o evitar la constante persecución política y religiosa; a este grupo se le denominaría en la actualidad como refugiados. La trata de personas estaba en sus inicios y por lo tanto la cantidad de individuos que se trasladaban de una zona a otra por el Mediterráneo proliferaba, ya que, no solo llegaban esclavos por la ruta Sur, sino que también llegaban provenientes del Norte. Otro factor importante para migrar por esta zona era la búsqueda de mejor calidad de vida, lo cual mantiene una relación muy directa con el aumento de migración en la actualidad.

En las últimas décadas, este fenómeno de migración ha afectado principalmente a Europa debido a que es uno de los destinos donde más personas llegan anualmente. La ruta del Mediterráneo potencialmente es una de las zonas que más alberga emigrantes, también es conocida por ser una de las principales rutas para llegar a Europa. “La tragedia humana a la que se asiste en el Mediterráneo, calificado como “el cementerio de inmigrantes” (Muscat, 2013) . Estos últimos años los países fronterizos en constantes ocasiones han tomado medidas de seguridad e implementado acciones para evitar que el número de migrantes siga en aumento, pues es una de las rutas más peligrosas para las personas, pero se debe enfatizar que quienes son más vulnerables son los niños y las mujeres debido a que suelen ser víctimas de trata de personas, violaciones, abuso sexual e incluso ser parte de la venta de órganos de forma clandestina.

Antecedentes de la explotación y tráfico de infantes

Entre 2012 y 2014, se detectaron más de 500 flujos de trata de personas. Más del 60% de las víctimas son niños, mientras que el porcentaje de niñas específicamente se ha duplicado desde el 2004.

Son, exactamente el 54%, una cifra que aumenta en el oeste y centro de Europa hasta el 65%. Le sigue el 38% de esclavos para trabajos forzosos, mayoritarios en el este de Europa, Asia central y África Subsahariana. El tráfico de órganos alcanza el mayor porcentaje en la región del norte de África y Oriente Medio.(ACNUR, 2017)

La explotación sexual y el trabajo forzoso son las razones principales del tráfico de infantes, un 8% incluye matrimonios forzosos, redes de mendicidad, producción de pornografía o tráfico de órganos. Entre los grupos más vulnerables se encuentran los refugiados, quienes debido a conflictos políticos o guerras, se ven obligados a salir de sus países. El número de personas procedentes de Siria que pasan por estas situaciones son el ejemplo perfecto de que en el contexto geopolítico actual, el desplazamiento crea las condiciones favorables para la trata de personas. De acuerdo a la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), entre más tropas entren al panorama, más crece la demanda de trabajo doméstico y servicios sexuales. Sumado a esto, está la falta de instituciones efectivas, lo que deja a la población desprotegida. Los grupos armados en la República Centroafricana o Irak aprovechan para reclutar niños soldados, mientras que las mujeres y niñas enfrentan esclavitud sexual y matrimonios forzados.

La trata es enormemente lucrativa. Casos como padres en Serbia vendiendo a sus hijos a traficantes croatas por unos cuantos euros, son muy comunes, y desgraciadamente van en aumento cada día. Los traficantes no corren muchos riesgos, pues existe una legislación insuficiente e ineficaz o simplemente no aplicadas. “Además, se debe destacar la ausencia de disposiciones criminales contra la trata infantil en las leyes pertenecientes al derecho interno de muchos países” (Humanium, s.f). Asimismo, la adopción internacional se vuelve cada vez más común; los traficantes y las agencias coludidas con los mismos encuentran clientes fácilmente. De acuerdo a UNICEF, entre 1.000 y 1.500 niños guatemaltecos son vendidos a parejas en Estados Unidos y Europa cada año. Las madres reciben alrededor de 30 dólares por niño, mientras que en estos países son vendidos entre 15.000 y 20.000 por su adopción. El tráfico y trata de infantes es un negocio en el cual se obtiene enormes ganancias. La crisis económica en la que se encuentran envueltos los países ha dañado aún más este problema. Conforme los últimos estudios de la Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito (UNODC) se cree que alrededor de 130,000 personas son perjudicadas por este

problema gran parte de este número son infantes así sea para motivos sexuales o explotación laboral.

Parte importante de las posibles soluciones a este problema es la concientización; muchos países esconden esto del resto del mundo, lo que disminuye las probabilidades de identificar a estos grupos traficantes para ponerles un alto. En este aspecto, los medios de comunicación se vuelven la única forma de transmitir estas atrocidades, al igual que el acceso a información confiable. Lo más importante es crear e implementar leyes para que los gobiernos de los países más vulnerables y propensos a esta situación sean capaces de proteger a sus habitantes. Principalmente, la cooperación internacional ayudará a deshacer todas las redes de trata y tráfico infantil; es un conflicto que se extiende mucho más allá de las fronteras de un país.

Antecedentes de los países involucrados

La migración ha sido, durante un largo periodo de tiempo, un movimiento que ha permanecido constante en la historia de África. En 2003 la Organización de las Naciones Unidas (ONU) dio a conocer que de los 190 millones de migrantes que conformaban la comunidad internacional, 50 millones pertenecían al continente Africano, cifra que colocó a dicho continente a la cabeza de los movimientos migratorios. Es, sin embargo, en el año 2017 con un informe por parte de UNICEF cuando se logran percibir desplazamientos por parte de niños de África Occidental y Central a una proporción nunca antes vista (Poirier, 2017). UNICEF (2017) afirma. “Los niños constituyen más de la mitad de los 12 millones de personas de África Occidental y Central que migran cada año. El 75% de ellas se queda en África subsahariana, y menos de una de cada cinco se dirige a Europa.”

En los últimos años la emigración por parte de jóvenes africanos ha tenido un incremento significativo, lo que lo ha convertido en un fenómeno masivo y a causa de la falta de posibilidades para migrar de manera legal, que han optado por utilizar diversas rutas ilegales para llegar a la Unión Europea; por territorio Italiano, Francés y Español, vías que al no ser legales ponen en riesgo su bienestar y seguridad.

La razón por la cual un gran número de personas se han visto forzadas a emigrar, ya sea hacia países europeos o del mismo continente, se debe a la disconformidad por parte de los ciudadanos ante la crisis y desigualdad económica, política, social y cultural, la escasez tanto de medios y recursos como de seguridad y estabilidad, la falta de expectativas laborales, la urbanización, dictaduras, hambrunas y guerras, agregando a esto que también existen factores de atracción, como lo son las diversas oportunidades laborales y la seguridad y bienestar que

los demás países ofrecen. Como se ha dicho, estos factores son aquellos que han impulsado a niños y jóvenes, principalmente de África Occidental y Central, a migrar en busca de mejores oportunidades de vida y que según un informe de UNICEF sólo harán que este movimiento tienda a aumentar.

Siria es el noveno país con mayor número de emigrantes en el mundo desde que comenzó la guerra, la cual ha cobrado la vida de miles de personas. Años antes del conflicto de 2011, ya existía disconformidad por parte de los ciudadanos por la falta de empleo, corrupción y represión por parte del gobierno de Bashar Al Asad. Se llevaron a cabo protestas, como en Damasco y Alepo el 15 de marzo. Los levantamientos se fueron extendiendo, demandando la renuncia del presidente. De igual modo, el conflicto “adquirió pronto características sectarias enfrentando a la mayoría sunita del país, contra los chiitas alauitas, la rama musulmana a la que pertenece el presidente” (BBC, 2018). Países como Estados Unidos, Reino Unido y Francia se han involucrado dando apoyo a los opositores del gobierno, y otros brindando ayuda al mandato de Al Asad.

De acuerdo a la Organización de las Naciones Unidas (ONU), por lo menos 5 millones de personas y mayormente mujeres y niños han huido de Siria. Actualmente, Siria cuenta con 22 millones de habitantes y el 25% de su población habita en otros países. “Líbano, Jordania y Turquía- están enfrentando una crisis tratando de albergar al que se considera es uno de los mayores éxodos de refugiados de la historia reciente”(BBC,2018).

Por otro lado, Libia es uno de los principales países en los que miles de migrantes llegan cada mes con el propósito de cruzar el Mediterráneo. Este país se volvió independiente en el año de 1951 debido a una resolución de la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Sin embargo, la dinastía Senussi, tomó el control de Libia sin que la población saliera beneficiada a pesar de las numerosas excavaciones de petróleo y gas. En 1969 Muamar Gadafi derrocó al rey Idris y subió al poder. Asimismo, “introdujo el socialismo estatal nacionalizando la mayor parte de la actividad económica, incluida la industria petrolera” (BBC, 2018). Gadafi, durante su mandato, ayudó a la prosperidad del país y a favorecer a los ciudadanos. No obstante, el mandatario fue asesinado tras la invasión de la Organización del Atlántico Norte (OTAN) en 2011. “Libia mostró un significativo avance en materia social, política y económica, que tras su asesinato en 2011 se perdió” (Telesur, 2018).

Actualmente, Libia tiene dos gobiernos en constante competencia dentro de la capital, y otro en Tobruk, el cual se encarga de la administración del petróleo. Desde entonces, no ha habido un gobierno efectivo. Es por esta razón que se ha convertido en uno de los lugares al que llega mayor número de migrantes, ya que no se tiene el debido control, aunque algunos

terminan en centros de detención. De igual manera, la BBC señala que grupos armados combaten con el fin de obtener territorio e influencia. También, el tráfico de personas ha incrementado por los migrantes desesperados que buscan irse en los barcos. Los riesgos son inminentes, ya que en muchos casos los barcos naufragan y por ende, hay pérdidas humanas en gran medida.

Al conocer los antecedentes de los países en los que hay explotación y abuso, especialmente en las rutas migratorias de Medio Oriente, permite comprender el por qué de la situación actual al aprender de su historia política así como los conflictos a los que se han enfrentado. Debido a los diversos sucesos que ocurrieron a lo largo de su historia, se logra visualizar de mejor manera las consecuencias. Por lo tanto, si un país se enfrentó a rebeliones internas y a un gobierno que no logra satisfacer a la población, como ocurrió en Siria, por ende habrá mayores emigrantes provenientes de dicho país. Asimismo, al enfocarnos en África, un continente en donde la migración juega un papel trascendental y que ha estado presente a lo largo de toda su historia, además de que es una región en donde existen diversos factores que alientan no sólo a adultos, sino ahora también a niños y jóvenes a movilizarse de su lugar de origen, será una zona en donde la emigración será un movimiento constante y en aumento. De la misma forma, si en Libia no existe un gobierno eficaz y estable, entonces no se tendrá suficiente control para manejar la llegada de migrantes a su nación, o bien, prevenir el tráfico de personas que están desesperadas por cruzar el Mediterráneo y terminan siendo víctimas de abuso. Como se dijo antes, con base en los antecedentes de los países involucrados se puede analizar las razones por las cuales un gran número de personas ha decidido emigrar en busca de nuevas y mejores oportunidades o las razones por las cuales los gobiernos de algunos países no pueden controlar las graves consecuencias de la entrada de migrantes a su territorio.

Acciones previas de UNICEF

UNICEF ha buscado responder a los niños migrantes y refugiados desde sus lugares de origen así como los de tránsito y destino, trabajando principalmente en los de origen combatiendo los conflictos, que influyen en su decisión de migrar, para ofrecerles esperanza y un futuro a los niños: “Para las personas que abandonan sus países para escapar de la violencia, la inestabilidad o la pobreza, los factores que los obligan a migrar son severos y hacen viajes peligrosos sabiendo que pueden ser forzados a pagarlos con su dignidad, su bienestar e incluso con sus vidas,”(Ambrosi, 2017)

Desde años atrás los equipos de UNICEF continúan llevando a cabo esfuerzos de difusión para satisfacer las necesidades de los niños en el contexto de los cambios de rutas y la mayor vulnerabilidad a las redes de trata y contrabando.

A finales de 2015 UNICEF proporcionó una alta gama de servicios a 182.500 niños refugiados y emigrantes, así como en los siguientes años ha actuado en otros países junto a diversos programas que recibirán su apoyo. En Siria UNICEF llegó a alrededor de 1,1 millones de niños con servicios de educación formal e informal, y más de 1 millón recibieron protección y apoyo psicosocial. En Nigeria, donde muchos niños usan la ruta migratoria del Mediterráneo, UNICEF trató a casi 160.000 niños que sufrieron desnutrición aguda grave, proporcionó a 4,2 millones ayuda médica, apoyo a más de 185.000 niños psicosocialmente y les brindó el equipo educativo a casi 107.000. En Libia, ha trabajado con 19 asociados para la protección y las necesidades humanitarias de los niños vulnerables incluyendo a los migrantes, en Bengasi y Sabha junto a los asociados nacionales de UNICEF apoyaron a los niños y niñas migrantes con clases diarias y de recuperación con entorno de aprendizaje seguro. En Italia los equipos conjuntos de los guardacostas recibieron el mandato de apoyar la identificación, la asistencia y protección de los infantes no acompañados o separados durante el rescate y llegada, así como la adaptación de buques de rescate con un espacio para brindar el apoyo necesario a los niños. A su vez UNICEF ha desarrollado proyectos junto a otras asociaciones y busca promover sus recomendaciones políticas para los niños desarraigados en los países involucrados. A pesar de las acciones que esta organización ha realizado, la problemática sigue avanzando lo que ha provocado que miles de niños padecen, para poder lograr que esta situación pueda irse reduciendo hasta la erradicación se debe establecer apoyo por parte de los países donde este problema es más notorio para en conjunto con organizaciones como UNICEF, ACNUR, etc. se pueda lograr mejorar la vida de los infantes que actualmente tienen condiciones de vida deplorables.

Referencias

1. UNICEF. (2017) Más de 7 millones de niños se desplazan en África Occidental y Central cada año. Recuperado el 15 de diciembre de 2018, en *UNICEF*. WEB <<https://www.unicef.es/prensa/mas-de-7-millones-de-ninos-se-desplazan-en-africa-occidental-y-central-cada-ano>>
2. Fernández, T. (2012) Las causas de la emigración en África. Recuperado el 15 de diciembre de 2018, en *Comisión de Ayuda al Refugiado en Euskadi*. Web <<https://www.cear-euskadi.org/las-causas-de-la-emigracion-en-africa/>>
3. OIT.(s.f.) El trabajo infantil en Europa y Asia Central. recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *Organización Internacional del Trabajo*. WEB <<https://www.ilo.org/ipecc/Regionsandcountries/europe-and-central-asia/lang--es/index.htm> >
4. IOM. (2017) La OIM y UNICEF informan que hasta tres cuartas partes de los niños y jóvenes migrantes y refugiados sufren abuso, explotación y son víctimas de trata en las rutas migratorias del Mediterráneo. Recuperado el 16 de Diciembre 2018, en *IOM*. WEB <<https://www.iom.int/es/news/la-oim-y-unicef-informan-que-hasta-tres-cuartas-partes-de-los-ninos-y-jovenes-migrantes-y> >
5. UNICEF. (2017) Una travesía mortal para los niños La ruta de la migración del Mediterráneo central. [Archivo PDF]. Recuperado el 16 de diciembre 2018, en *UNICEF*. WEB <<https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/travesia-refugiados-mediterraneo.pdf> >
6. UNICEF. (2018) Los niños refugiados y migrantes se juegan la vida en el Mediterráneo y sufren duras condiciones en Europa. Recuperado el 16 de Diciembre 2018, en *UNICEF*. WEB <<https://www.unicef.es/causas/emergencias/refugiados-migrantes-europa> >
7. Telesur. (2017) Libia a seis años de la muerte de Muamar Gaddafi. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *Telesur-Noticias*. WEB <<https://www.telesurtv.net/news/Libia-a-seis-anos-de-la-muerte-de-Muamar-Gaddafi-20170606-0040.html>>
8. BBC. (2015) Tragedia del Mediterráneo: así es la ruta de migración más mortífera del mundo. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *BBC Mundo*. WEB <https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/04/150421_migrantes_ruta_europa_testimonios_ac >
9. BBC. (2018) Libya profile-timeline. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *BBC Mundo*. Web < <https://www.bbc.com/news/world-africa-13755445> >
10. Telesur.(s/f). ¿Qué hizo Muamar el Gaddafi por Libia?. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *Telesur-Noticias*. WEB <<https://www.telesurtv.net/telesuragenda/libia-muamar-gadafi-avances-sociales-politicos--economicos-20180607-0014.html>>
11. Infobae. (2017) Los diez países con más inmigrantes y emigrantes del mundo. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *INFOBAE-MUNDO*. WEB

- <<https://www.infobae.com/america/mundo/2017/01/19/los-diez-paises-con-mas-inmigrantes-y-emigrantes-en-el-mundo/>>
12. OIM. (2014) Derecho Internacional de Migración N.7. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *Organización Internacional para las Migraciones*. WEB <https://publications.iom.int/system/files/pdf/iml_7_sp.pdf>
 13. ONU. (2018) Refugiados y emigrantes. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *Organización de las Naciones Unidas*. WEB <<https://refugeesmigrants.un.org/es/definitions>>
 14. ACNUR. (2017) Trata de personas: la esclavitud del siglo XXI. Recuperado el 16 de diciembre de 2018, en *Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados*. WEB <<https://eacnur.org/es/actualidad/noticias/eventos/trata-de-personas-la-esclavitud-del-siglo-xxi>>
 15. Tramontana, F. (2018) Los emigrantes han cruzado el Mediterráneo durante siglos, pero antes se desplazaban de norte a sur. Recuperado el 19 de diciembre de 2018, *El país*. WEB <https://elpais.com/elpais/2018/07/13/planeta_futuro/1531478096_238117.html>
 16. Busutil, R. (2017) La crisis migratoria en el Mediterráneo y la Unión Europea: principales políticas y medidas antimigrantes. Recuperado el 19 de diciembre de 2018, en *Revista novedades de la población*. WEB <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782017000200001#_edn1>
 17. Internacional. (2018) Mediterráneo, la ruta migratoria más peligrosa, con más de 10.000 muertes en cuatro años. Recuperado el 19 de diciembre de 2018, en *Internacional-Público*. WEB <<https://www.publico.es/internacional/inmigracion-mediterraneo-ruta-migratoria-peligrosa-10000-muertes-cuatro-anos.html>>
 18. Cruz Roja Española. (2008) Migraciones africanas hacia Europa. [Archivo PDF]. Recuperado el 19 de diciembre de 2018, en *Cruz Roja Española*. WEB <http://www.cruzroja.es/pls/portal30/docs/PAGE/CANCRE/COPY_OF_ACCIONINTERNACION/DOCUMENTACIONINTERNACION/INFODOCUS/DOCUTECH/MIGRACIONES_FINAL.PDF>
 19. Busutil, F. (s.f.). *Trata Infantil*. Recuperado el 20 de diciembre del 2018, en *Humanium*. WEB <<https://www.humanium.org/es/trata-ninos/>>

Glosario

A

Agravio: Perjuicio que se hace a alguien en sus derechos e intereses.

Alauí: Pertenciente o relativo a la actual dinastía reinante en Marruecos.

Alberga: Dar alojamiento a una persona.

C

Clandestino: que se realiza de forma secreta y oculta.

Coludir: Pactar ilícitamente en daño de tercero.

Chií: Pertenciente o relativo al chiismo.

D

Desarraigado: Separar a una persona del lugar donde vive o de su familia y amigo.

Deplorable: Que causa mala impresión.

E

Éxodo: Emigración de un pueblo o salida de un gran número de personas hacia otro lugar.

I

Inminente: Que amenaza o está para suceder prontamente.

L

Lucrativo: Que produce lucro o ganancia/ Se aplica a los negocios o acuerdos que sólo producen beneficios para una de las partes que intervienen en ellos.

M

Mendicidad: situación social en la que el individuo no cuenta con los suficientes recursos y tiene que pedir limosna.

P

Proliferar: multiplicarse con rapidez.

Psicosocial: de la conducta humana en su aspecto social.

S

Suní: Dicho de una de las dos ramas principales de la ortodoxia islámica.

V

Vulnerable: que puede ser dañado fácilmente.

X

Xenofobia: rechazo a los extranjeros.

Tópico B

Medidas para garantizar el apoyo psicológico a menores de edad ante el aumento de trastornos mentales con enfoque en Europa.

Por: Abril Valenzuela Domínguez

Melissa Nicole Villa Morales

Annette García Bautista

Carmina León Ramírez

Samaria Sánchez Ramírez

Introducción

“A nivel mundial se informa, consistentemente, que desde un 10 hasta un 20% de los niños y adolescentes padecen de un trastorno mental incapacitante” (Fariña R, 2017). El desarrollo de estos trastornos ha ido en aumento como consecuencia de la pobreza, estrés, vulnerabilidad, maltrato físico y psicológico que viven los niños. Situaciones como el ser separados de sus familias, explotación laboral, ser testigos de crímenes difíciles de afrontar, ya sean maltratos, abusos sexuales o hasta muertes, tienen como consecuencia el aumento de los trastornos mentales. Los niños en unidades familiares desfavorecidas presentan cinco veces más probabilidades de sufrir trastornos psicológicos.

Entre 2007 y 2008, los servicios sanitarios españoles detectaron 6,170 casos de niños y adolescentes con trastornos mentales, estas cifras generaron que el gobierno prestará más atención a este tipo de trastornos y generará más sitios de información sobre prevención, hospitales especializados, entre otros. Uno de los factores importantes en el crecimiento de los trastornos mentales es la pobreza. En España, uno de cada tres niños sufre de pobreza; este porcentaje es superado solo por Rumanía donde el 50% de su población infantil carece de los servicios básicos. No todas las consecuencias se manifestarán en los próximos años, sino también a un largo plazo: "El sufrimiento de los niños pobres de hoy será una carga para todo su futuro. La pobreza no se sufre igual siendo niño que adulto y puede marcarles para toda la vida" (Arias, 2015).

Se sabe que estos trastornos se generan por el estrés y presiones que sufren, por su entorno, su estado emocional y como se mencionó anteriormente, por experiencias previas que a su vez pueden llegar a ser traumáticas.”La depresión, los trastornos de personalidad y obsesivo compulsivos son las causas más frecuentes de hospitalización por el riesgo de suicidio” (Castro, 2018). Algunos de los trastornos más comunes que presentan los infantes suelen ser trastornos de ansiedad, déficit de atención e hiperactividad, alimentación o de estado de ánimo. Factores como la pobreza, crisis económicas, guerras, etc., desencadenan consecuencias negativas en su desarrollo, como lo son la exclusión social y rezago escolar, de modo que obliga a algunos de sus ciudadanos a emigrar, ya sea con infantes o no. Por consiguiente, las posibilidades de padecer y desarrollar un trastorno mental en el caso de los niños que se ven involucrados aumentan considerablemente.

Trastornos mentales que han aumentado en los últimos 10 años

Los trastornos mentales siguen en aumento, lo que causa considerables efectos en la salud de las personas, en su nivel socioeconómico. Los problemas o trastornos mentales, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trastornos mentales se desarrollan antes de los 14 años y aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes a nivel mundial sufren de ellos. Dentro de los trastornos mentales se encuentran: la depresión, la ansiedad, el trastorno afectivo bipolar, la esquizofrenia, psicosis, demencia, discapacidades intelectuales y los trastornos del desarrollo, como el autismo, entre otros. En 2017, alrededor de 322 millones de personas sufrían depresión, un 18% más que hace una década; otros 264 millones padecían ansiedad, aumentando 15% respecto a hace 10 años; respecto a los casos de ansiedad 36,17 millones se encontraban en Europa. En 2013, el porcentaje de casos de esquizofrenia en España había aumentado un 35% y actualmente afecta a 21 millones de personas alrededor del mundo. La demencia afecta a 50 millones de personas alrededor del mundo y cada año se registran 10 millones de nuevos casos. Con el paso de los años, la frecuencia de Trastornos de Espectro Autista (TEA) ha aumentado, llegando a los 60 casos por cada 10,000 personas. En las Islas Baleares 54,000 jóvenes de entre 15 y 19 años han sufrido síntomas de trastornos mentales en los últimos años y según la Confederación de Salud Mental de España, el 30% de la población presenta síntomas. El incremento de trastornos mentales a nivel mundial es preocupante, requiere la acción conjunta de los países miembros de UNICEF para desarrollar políticas públicas que fortalezcan los esquemas de salud con un enfoque de prevención. Se debe procurar el desarrollo de esquemas de salud mental para niñas, niños, y adolescentes a fin de garantizar los derechos individuales y el pleno desarrollo de ellos.

Los esquemas de salud pública en los países menos desarrollados generan costos elevados al no tener programas preventivos y de concientización ante las enfermedades mentales. El desarrollo de programas transversales permite la intervención de diferentes áreas del desarrollo humano para atender a la población que presenta susceptibilidad a desarrollar trastornos mentales. La procuración de ambientes de bienestar desde el hogar hasta la escuela, propicia el desarrollo saludable desde la primera infancia, lo cual permite reducir considerablemente la tendencia hacia conductas de riesgo que pueden detonar alguna de las enfermedades más comunes.

Antecedentes de los infantes con trastornos mentales en Europa

A principios del siglo XX, a los infantes con trastornos mentales se les denominaba con “deficientes psíquicos”, en diversos países comenzaron a implementar medidas para su

protección así como su tratamiento. En primer instancia los trastornos mentales se pensaba que iban relacionados con los menores con problemas educativos. “ Las normas van especialmente dirigidas hacia los niños con trastornos del comportamiento, “niños delincuentes” que no cumplen la escolarización, y del aprendizaje, “niños anormales” con retraso mental que les impide avanzar en el aprendizaje” (AEPCP, 2008). Durante el siglo XX, se fue introduciendo cada vez más la psiquiatría enfocada a este grupo de la población, pero estudios establecieron que cualquier persona podría padecer estos trastornos por lo que la psiquiatría y psicología comenzaron a tratar menores, adultos y personas ancianas.

Entre los años 2009 y 2014, el número de infantes con enfermedades mentales en Cataluña aumentó un 27,6% los Centros de Salud Mental y Juvenil, señalan que atendieron a un 53% más de infantes, en relación con el año 2009, y un 15% más en comparación con el 2013. Los trastornos que más predominan entre esta población joven fueron ansiedad, atención, depresión e hiperactividad. De los 59,570 casos de trastornos registrados a la población general; 25,136 fueron adolescentes.

Las constantes crisis económicas, personales y familiares pueden llegar a ser detonantes de trastornos además de “el efecto contagio de las conductas autodestructivas a través de internet y las redes sociales, como el ciberbullying, las invitaciones al suicidio y el ocultamiento de trastornos, mal uso de las tecnologías que subyace” (Castro, 2018). Debido a esto todas las Naciones han hecho llamados de alerta para aumentar la información sobre los síntomas, la forma de prevención y sobretodo auxiliar a los padres.

La depresión es uno de los trastornos mentales con mayor consecuencias negativas en la actualidad, este problema ha ido en aumento y a pesar de existir la medicación para su minoría puede terminar en el suicidio si no se atiende a tiempo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), “para el 2020 la depresión será el segundo contribuyente a la carga mundial de enfermedades en todas las edades” (Reuters,s.f.). De igual forma la Universidad Dresde, ubicada en Alemania, realizó un estudio en el que indicó que los trastornos mentales son el desafío más grande al que se enfrenta Europa en el siglo XXI, ya que cuatro de cada diez europeos tienden a padecer algún trastorno.

En los Países Bajos, Bélgica y Holanda, desde 2014, las muertes por eutanasia han incrementado principalmente por razones de tipo psiquiátrico, mientras que las muertes por demencia en ese año crecieron en Holanda. Una de las principales razones de que los pacientes recurrieron al suicidio asistido fue la depresión, cabe enfatizar que una de cada tres personas que realizan este método no es enfermo terminal, pero sí padece algún trastorno.

Asimismo, los decesos en Finlandia : “ el 90% de los casos de suicidio, la víctima tenía algún trastorno psiquiátrico” (El Confidencial, 2014). Esto demuestra que el contar con un padecimiento de este tipo acrecienta las posibilidades de muerte, especialmente el suicidio.

El Instituto Nacional de la Salud y la Investigación Médica, ubicado en Francia, indica que la salud física de los niños y adolescentes ha mejorado; sin embargo, los trastornos mentales han prevalecido y aumentado al pasar los años. Asimismo, explican que los mismos ocupaban el tercer lugar entre las causas de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) (ADAMED, 2018), y en 2015 subió al segundo lugar. De igual manera, en los países de Europa donde el producto interno bruto era mayor, las enfermedades infecciosas eran escasas, mientras que las enfermedades mentales se acrecentaban.

La revista *European Neuropsychopharmacology*, cuyos responsables son el Colegio Europeo de Neuropsicofarmacología y el Consejo Europeo del Cerebro, estudió a los ciudadanos de la Unión Europea además, de Islandia, Noruega y Suiza en el que los trastornos han perdurado un 38%, o bien 165 millones de personas de un total de 514 millones, mientras que en 2005 era de un 27,4% ya que actualmente se toma en consideración a la población joven. El encargado del estudio explica que: “el estudio revela la falta de tratamiento para los trastornos mentales. El 30-52% de los pacientes europeos tienen algún contacto con un profesional de la salud y el 16.8% están en contacto con un especialista. Una minoría, el 2.9%, recibe un tratamiento mínimamente adecuado” (Nútrim, s.f.).

Según el Congreso Internacional de la Sociedad Europea de Psiquiatría Infantil y Adolescente (ESCAP) decenas de trastornos afectan a un millón de niños. Se cree que alrededor de uno de cada cinco infantes podrían llegar a padecer un problema psicológico en su vida y que uno de cada ocho tiene en la actualidad un trastorno mental.

Se sabe que el número de afectados va en aumento. Aunque no existen estudios que investiguen las causas de este aumento se cree que es porque los infantes son “testigos silentes” (Manzano, 2018) también se cree que es debido a diferentes aspectos, como podría ser genético o ambientales sin embargo, aún no se ha podido atribuir a ninguno.

Una temprana detección es muy importante ya que detendría el crecimiento de estas enfermedades. en distintos casos no se llega a esta temprana detección por falta de recursos, otros problemas que se pueden dar es la falta de un adecuado tratamiento ya que cada trastorno requiere un tratamiento especializado.

La Universidad de Barcelona informó que los trastornos no solo van en aumento, sino que también se han ido desarrollando a una edad más temprana. “El agravio económico de muchas familias facilita problemas de ansiedad, alcoholismo, maltratos y desatención infantil”

(Clupés, s.f.). Clupés ha dicho que para lograr una mejora en esta problemática se necesita la ayuda del gobierno para que este aporte más presupuesto a las políticas dirigidas al bienestar de los infantes ya que los países de la Unión Europea aportan una media de 2,2% de su PIB para esta problemática.

Tratamientos realizados

Los trastornos mentales pueden tener graves consecuencias y diversos efectos en la salud, es por eso que durante los últimos años se ha ejecutado una ardua búsqueda de tratamientos que sirvan como apoyo para controlar algunos de los trastornos más conocidos. Con las diversas investigaciones que se han realizado se han logrado avances en el tratamiento de las enfermedades mentales, algunos de estos, pueden ser eficaces para las etapas agudas y para prevenir recaídas según los recientes estudios por parte de la OMS.

Un gran porcentaje de los tratamientos que existen pueden clasificarse en métodos somáticos y métodos psicoterapéuticos, el primero consta de la utilización de diversos fármacos, terapia electroconvulsiva (procedimiento que consta de pasar pequeñas corrientes eléctricas para ocasionar una convulsión breve) y algunos otros tratamientos que estimulan el cerebro, mientras que el segundo método se basa en técnicas de terapia conductual, la cual es utilizada para resolver los problemas actuales que molestan y hacen sufrir a la persona en cuestión, esto a través del diálogo que se establece entre el terapeuta y el paciente, la hipnoterapia, la cual se centra en ayudar al paciente a enfocarse en sus emociones y sensaciones internas, a través de la hipnosis clínica, todo esto con el objetivo de provocar cambios en los procesos cognitivos, emocionales y conductuales y por último la psicoterapia, proceso que busca mejorar la salud cambiando diversos hábitos, pensamientos, actitudes y conductas.

A lo largo de los años se ha logrado un importante avance en el área de la psicoterapia y es gracias a esto que es apropiada para un gran número de trastornos, por lo cual la mayoría de los profesionales utilizan al menos una de las seis variedades de psicoterapia, como lo son la psicoterapia de apoyo, la cual estimula la expresión de sentimientos que ayuda al terapeuta a proporcionar ayuda para llegar a la resolución de los diversos problemas, el psicoanálisis, uno de los métodos más antiguos, que se enfoca en comprender los patrones de relación pasados para así generar formas nuevas de funcionamiento tanto en el ámbito laboral como personal, la psicoterapia psicodinámica, la cual abarca un proceso similar al del psicoanálisis, con la única diferencia de que la frecuencia de las sesiones es menor, la terapia cognitiva, terapia conductual o en ciertos casos una combinación de ambas conocida como la terapia cognitivo-conductual que ayuda a identificar distorsiones en el pensamiento para así generar una mejoría en la

conducta y por último la terapia interpersonal que ayuda y sobretodo enseña al paciente a mejorar sus relaciones interpersonales y en algunos casos a superar el aislamiento social.

En el caso de la depresión un trastorno que presenta tristeza, sentimientos de culpa, baja autoestima, pérdida de interés y donde uno de los efectos secundarios que puede presentarse es la pérdida transitoria de la memoria al igual que impide realizar actividades cotidianas se ha demostrado que los tratamientos que incluyen terapias y apoyo psicológico (en caso de niños que han sufrido abuso físico o sexual) son bastante eficaces, agregando a esto el apoyo de antidepresivos si es que es el caso de adultos. Asimismo, se ha demostrado que uno de los métodos más efectivos para tratar la depresión grave o resistente al tratamiento es la terapia electroconvulsiva.

A pesar de las diversas opiniones por parte de algunos medios de comunicación, este tratamiento es seguro y raramente origina complicaciones mayores, ya que el uso de analgesicos y relajantes musculares reduce el riesgo para aquellos que deciden recibir esta terapia. Por otro lado, los tratamientos utilizados para tratar el trastorno afectivo bipolar o trastorno bipolar, el cual presenta episodios depresivos y maníacos junto con ligeros períodos de estado de ánimo normal, son el consumo de medicamentos como el litio, lamotrigina, topiramato y carbamazepina, los cuales funcionan como estabilizadores de humor, junto con el apoyo de ayuda psicosocial, la cual es esencial para su efectividad.

En cuanto a la esquizofrenia y otras psicosis, las cuales se definen por anomalías del pensamiento, las emociones, la conducta y la aparición de alucinaciones y delirios, donde se presentan dificultades para estudiar o trabajar, los métodos que se han utilizado son medicamentos como la quetiapina, ziprasidona, olanzapina y risperidona, los cuales se emplean como un tratamiento inicial, sin embargo, también son utilizados algunos antiguos fármacos como clorpromazina, haloperidol y tiotixeno, además del uso de fármacos también se requiere recibir psicoterapia y servicios de cuidado coordinados.

Existen algunos otros trastornos, como la demencia, una enfermedad crónica en la cual se va deteriorando la función cognitiva, es decir, la capacidad para procesar el pensamiento en los que no se ha encontrado alguna cura o medicamento que pueda revertir su evolución progresiva, sin embargo existen diversas intervenciones como la rehabilitación neuropsicológica y la terapia ocupacional que pueden ayudar a mejorar la vida de aquellas personas que sufren de dicho trastorno.

En el caso de los trastornos de desarrollo, como el autismo, el cual se caracteriza por la alteración del comportamiento social, los tratamientos que utilizan medicamentos tienen que estar estricta y constantemente vigilados tanto por parte de los padres como de algún médico

especialista, ya que los niños con esta enfermedad pueden no reaccionar de la manera que se espera, además, algunos de los tratamientos más efectivos incluyen reconocer cuales son las situaciones en las que la persona en cuestión se siente bajo presión y cual es el ambiente en que puede haber un mayor aprendizaje, para lograr realizar cambios o ajustes en los hábitos de la persona, además, también es importante el establecer una rutina con momentos concretos, la cual ayuda a que se prevengan los momentos de estrés.

Consecuencias para los menores diagnosticados con trastornos mentales

Un infante detectado con algún trastorno mental debe recorrer un camino muy complejo ya que en la mayoría de los casos su padecimiento se identifica cuando está muy desarrollado. Una de las causas por las cuales los trastornos mentales se detectan con algún grado de progreso se debe a que para los padres es un desafío poder identificarlos, pues en gran parte los síntomas suelen tener relación con el comportamiento normal de un niño de entre 10 y 14 años. Esto, a su vez, genera incertidumbre entre si las actitudes del menor son las estándar para su edad o si presenta un cuadro clínico para alguno de los trastornos mentales antes mencionados. Este tipo de situaciones se podrían evitar si existiera más información acerca de los trastornos mentales, cómo se pueden identificar y las medidas de prevención que los padres pueden utilizar para auxiliar al menor.

El desarrollo de un infante con algún trastorno dependerá mucho de las atenciones médicas que reciba, su comportamiento en los diferentes ambientes donde se desenvuelva y el apoyo de sus padres y/o tutores. Por tal motivo las consecuencias para los infantes tienden a ser dañinas o, en su caso, negativas ya que la importancia de estas enfermedades no ha generado la suficiente importancia para poder tomar acciones que los beneficien, es importante destacar que hace un par de décadas se consideró a las enfermedades mentales como un tema relevante en la salud, a diferencia de inicios del siglo XX donde esta problemática iba ligada a la demencia, sus procedimientos eran más difíciles y carecían de información para auxiliar a las personas que padecían estos trastornos.

En los últimos años el aumento de los trastornos mentales ha sido considerado un tema importante para las Naciones; es un asunto que a pesar del gran impacto que genera la información es escasa, los tratamientos son muy costosos, existen pocas medidas de prevención y atención para los menores y, sobretodo, existe incertidumbre por parte de la sociedad en general acerca de las mismas.

Referencias

1. Mouzo, J. (2016). Los niños atendidos por trastornos mentales crecen un 27% desde 2009. Recuperado el 27 de diciembre en *El País*. WEB <https://elpais.com/ccaa/2016/01/04/catalunya/1451938159_928603.html>
2. AEPCP. (2008). Informe sobre la salud mental de niños y adolescentes. Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología. Recuperado el 27 de diciembre, en *AEPCP*. WEB <http://www.aepecp.net/arc/LaSaludMental_I-I.pdf>
3. ADAMED. (2018). Los trastornos mentales serán la causa principal de enfermedad en la infancia. Recuperado el 27 de diciembre, en *ADAMED*. WEB <<https://www.adamedtv.com/trastornos-mentales/los-trastornos-mentales-seran-la-principal-causa-de-enfermedad-en-la-infancia/>>
4. OMS. (2018). Trastornos Mentales .Recuperado el 27 de diciembre 2018, en *OMS*. WEB < <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders> >
5. OMS. (2018). Esquizofrenia. Recuperado el 27 de diciembre 2018, en *OMS*. WEB <<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia> >
6. Laguna, A. (2017). Estadísticas del Trastorno Autista aumentaron en un 700% en los últimos 20 años. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *OMS*. WEB <<https://www.el-carabobeno.com/estadisticas-del-trastorno-autista-aumentado-700-los-ultimos-20-anos/>>
7. ADAMEDTV. (2018). 54.000 jóvenes en Baleares tienen síntomas de trastornos mentales. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *ADAMEDTV*. WEB <<https://www.adamedtv.com/trastornos-mentales/54-000-jovenes-baleares-tienen-sintomas-de-trastornos-mentales/>>
8. Clarín. (2017). En 10 años, aumentaron 18% los casos de depresión en el mundo. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *Clarín*. WEB <https://www.clarin.com/sociedad/10-anos-aumentaron-18-casos-depresion-mundo_0_Skw-zunKx.html>
9. OMS. (2017). Trastornos mentales. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *OMS*. WEB <<https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/es/>>
10. Carney, C. (s.f.). Tratamiento de las enfermedades mentales. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *Manual MSD*. WEB <<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/introducci%C3%B3n-al-cuidado-de-la-salud-mental/tratamiento-de-las-enfermedades-mentales>>

11. Arrizabalaga, A. (2018) Trastornos psiquiátricos: cada vez más entre niños y adolescentes. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *Efe Salud*. WEB <<https://www.efesalud.com/trastornos-psiquiatricos-ninos-adolescentes/>>
12. Castro, C. (2018) El repunte de las enfermedades mentales infantiles alarma a los especialistas. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *El independiente*. WEB <<https://www.elindependiente.com/vida-sana/2018/03/10/las-enfermedades-mentales-infantiles-a-la-sombra-del-estigma/>>
13. ABC sociedad. (2015) Un millón de niños afectados por trastornos mentales en España. Recuperado el 27 de diciembre del 2018, en *ABC sociedad*. WEB <<https://www.abc.es/sociedad/20150622/abci-trastornos-mentales-infantiles-201506221128.html>>
14. OMS. (2018) Salud mental de adolescente. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *OMS*. WEB <<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>>
15. El Periódico. (2016) Rumanía: viaje al corazón de la pobreza infantil. Recuperado el 27 de diciembre de 2018, en *El Periódico*. WEB <<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20161119/viaje-al-corazon-de-la-pobreza-infantil-5638242>>
16. Díaz, P. (2014). Suicidios en el paraíso del desarrollo ¿Por qué la tasa es tan alta en Finlandia? Recuperado el 02 de enero del 2019, en *El Confidencial*. WEB <https://www.elconfidencial.com/mundo/2014-05-08/suicidas-en-el-paraiso-del-desarrollo_127049/>
17. Europapress. (2014). Aumentan los problemas de salud mental entre niños por la crisis. Recuperado el 3 de enero del 2019, en *Europapress*. WEB <<https://www.europapress.es/catalunya/noticia-aumentan-problemas-salud-mental-ninos-adolescentes-crisis-20140708110217.html>>

Glosario

A

Acrecentar: Aumentar el tamaño, la cantidad o la importancia de algo.

Agravio: Perjuicio que se hace a una persona en sus derechos o intereses.

Anomalía: rareza o irregularidad presentada.

I

Incertidumbre: Falta de seguridad, de confianza o de certeza sobre algo.

P

Procuración: poder que una persona cede a otra para que realice en su nombre.

Propiciar: Favorecer que algo acontezca o se realice.

R

Rezago: término para retraso o aplazamiento.

S

Silentes: Tranquilo, silencioso, sosegado.

Somático: del cuerpo, por oposición a la mente.

Susceptibilidad: Que tiene las condiciones necesarias para que suceda o se realice aquello que se indica.

T

Transitorio: Que tiene una duración limitada.

Transversal: Que se encuentra o se extiende atravesado de un lado a otro.